TEKNOLOGISK INSTITUT



Kursus
2 dage **DKK 10.999**
Nr. 90422 A ekskl. moms

Dato	Sted
29-04-2024	Aarhus
09-09-2024	Taastrup
07-11-2024	Aarhus
03-03-2025	Taastrup
01-05-2025	Aarhus

Brug samtalen – styrk samarbejdet og fællesskabet

Få de rette redskaber til at åbne op for ressourcer og relationer gennem dagens mange små og store samtaler. Hvis du ønsker at påvirke dine omgivelser positivt gennem god dialog – så er kurset lige noget for dig.

Brug dialog til at styrke dig selv og dine omgivelser

Dialog er til stede hver dag, hele dagen, på alle arbejdspladser og er sandsynligvis det arbejdsredskab, som er det allervigtigste. De ord vi vælger afgør, hvordan vi påvirker os selv og vores omgivelser. Med få sætninger kan vi løfte hinanden, gøre hinanden stærkere, skabe fortrolighed og inkludere. Men vi kan lige så hurtigt demotivere, skabe usikkerhed, konflikt, misforståelser og mistillid.

Dit ordvalg er afgørende for, hvordan andre opfatter dig og for, hvordan du udvikler dig selv og dine omgivelser. På kurset får du værktøjer og metoder til at skabe en god og hensigtsmæssig dialog, så du kan opnå dine målsætninger og sikre et godt samarbejde.

Deltagerprofil

Kurset henvender sig til dig, der har en arbejdsdag, hvor møder, samtaler og snitflade til mange mennesker er i centrum.

Udbytte

Teknologisk Institut
kurser@teknologisk.dk
+45 72 20 30 00

- Bliv bevidst om, hvordan dit sprog påvirker dine relationer og forbundethed med andre
- Få træning i, hvordan forskellige spørgsmålstyper åbner for forskellige dialoger
- Lær, hvordan du via dit ordvalg mindsker distance og fremstår klar og ærlig
- Bliv bevidst om, hvordan du skaber tillid og får "professionelle venner" og følgeskab
- Få viden om, hvordan du etablerer sparring, hvor I løfter hinanden og inspiration til at inkludere dine omgivelser i meningsfyldte dialoger
- Bliv bevidst om, hvordan du ændrer en dialog og flytter den et relevant sted hen
- Forstå, hvordan du påvirker din indre dialog, den fælles dialog, den andens indre dialog
- Få lagt en plan for, hvad du skal starte på, fortsætte eller stoppe med i dine dialoger

Det får du på arrangementet

- Øvelser og inddragelse
- Kursusbevis
- Erfaren underviser
- Maks. 16 deltagere
- Fuld forplejning
- Gratis parkering
- Materiale på dansk
- Undervisning på dansk

Indhold

På kurset kommer du til at arbejde konkret med:

- Hvilken effekt du opnår ved forskelligt ordvalg
- Hvordan du i dine dialoger sætter et aftryk (positivt eller negativt)
- Hvad der kendetegner en ligeværdig dialog
- Hvilke ord, der er særlig betydningsfulde, og som du skal bruge med omtanke
- Hvordan du balancerer imødekommenhed med dit eget ståsted i en dialog
- Hvordan du via dialog kan finde frem til løsninger, som hverken du eller den anden, kunne have fundet på alene
- Hvordan du etablerer den type samtale, der giver det ønskede udbytte – vi ser på forskellen mellem at fokusere på, rådgivning, service, udvikling, udfordring, interview, coaching, sparring, ideudvikling m.m.
- Spørgeteknik og samtalestruktur
- Faldgruber, egne overbevisninger og vaner/uvaner

Anmeldelser af Brug samtalen – styrk samarbejdet og fællesskabet

Spændende og lærerigt kursus.
— Ulla Moberg Jespersen Region Syddanmark

Form

Kurset veksler mellem øvelser, oplæg og refleksioner over egen praksis. Det er en forudsætning for optimalt udbytte, at du er indstillet på at se kritisk på dine sproglige vaner og er nysgerrig på nye slags dialoger.

Se vores store udvalg af kurser i kommunikation og samarbejde.

Teknologisk Institut
kurser@teknologisk.dk
+45 72 20 30 00



UNDERVISER

Kirstine Hanghøj

Kirstine har arbejdet med ledelse og sparring i afdelinger, lederteams og projektteams i 15 år. Hun har været ansat i store konsulenthuse og er i dag selvstændig indenfor organisationsudvikling. Hun er uddannet på Danmarks Designskole, hvor hun specialiserede sig i adfærdsdesign og design thinking. Hun har desuden arbejdet med individuel coaching og teamcoaching og er certificeret coach. Hun har selv været leder og sparringspartner for en lang række ledere og medarbejdere.

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Kitt Maria Rosenberg
+45 72201699
kmr@teknologisk.dk