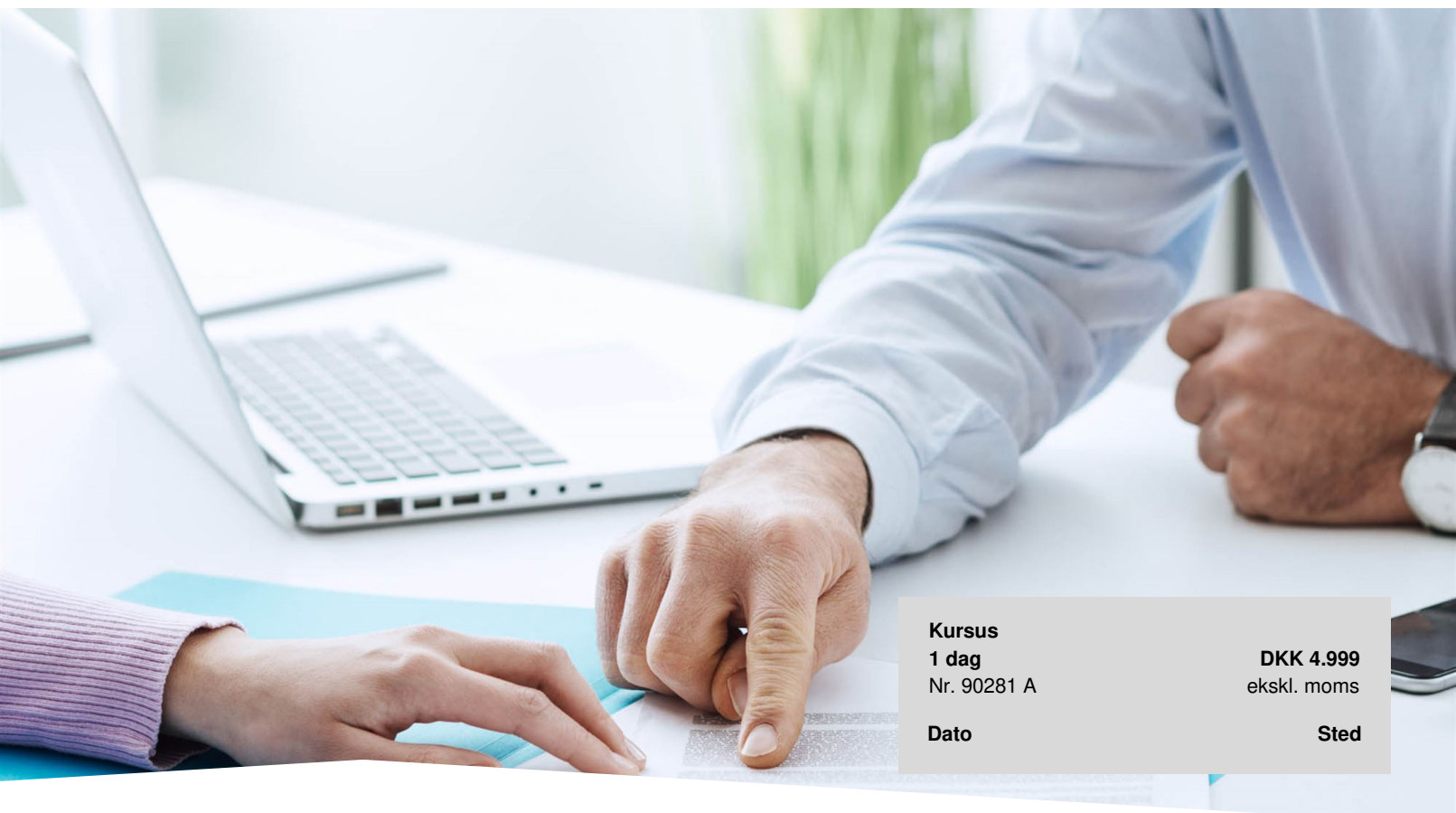




Kursus
1 dag
Nr. 90281 A

DKK 4.999
ekskl. moms

Dato

Sted

Feedback – brændstof til god trivsel

Bliv bedre til at give og modtage feedback, og opnå større arbejdsglæde, selvtillid, tryghed og nærvær. Du får motivation, inspiration og værktøjer til at vurdere din egen feedbackstil og på den måde være med til at skabe en konstruktiv og positiv kultur på din arbejdsplads.

Feedback – brændstof til god trivsel

Feedback er afgørende for udvikling og trivsel på længere sigt, men det kan være svært både at give og modtage. Deltag på kurset og få motivation, inspiration og værktøjer til at påvirke stemningen, udvide nu'et, bryde dine egne og andres mønstre, for på den måde at påvirke arbejdsdagen og arbejdspladsen positivt. Med de rette værktøjer kan feedback give stemningen et løft, øge nærværet, forstærke tilliden, og hjælpe os til at kommunikere bedre, være mere involverende og få andre med på vores idéer.

Deltagerprofil

Kurset henvender sig til alle, der ønsker at blive bedre til at give og modtage feedback.

Udbytte

- Gå fra forandringsparat til forandringsskabende
- Bliv bevidst om hvorfor hjernen elsker vaner, og hvilke typer af vaner der er



- Lær at skabe forandringer og nå dine egne samt teamet's samlede mål
- Få værktøjer til at belyse dine egne og teamets feedback-mønstre
- Få kendskab til de 5 typer af feedback
- Lær, hvilke 3 grupper af vanemønstre, du kan påvirke positivt med feedback
- Øg nærværet, udvid nuet, få mere ro på og reducer stress
- Få andre med på nye idéer og mulige forandringer

Det får du på arrangementet

- Øvelser og inddragelse
- Kursusbevis
- Erfaren underviser
- Maks. 16 deltagere
- Fuld forplejning
- Gratis parkering
- Materiale på dansk
- Undervisning på dansk

Indhold

- Skal man forandre noget der virker?
- Hvorfor elsker hjernen vaner?
- Er du mest forandringsparat eller forandringsskabende?
- Hvornår er vaner værdifulde eller begrænsende
- Hvad er feedback, ros og anerkendelse
- At give feedback betinget – eller ubetinget
- Sådan reduceres stress og nærværet i nu'et
- Skab nye værdifulde vanemønstre for feedback
- Hvilke feedback mønstre har du selv?
- Gode råd og værktøjer til feedback
- Øvelser, træning, værktøjer til forandringer, feedback, kommunikation, nærvær og udvidelse af nu'et

Anmeldelser af Feedback – brændstof til god trivsel

Meget positivt overrasket over indholdet. Der var meget mere end "bare" feedback. Kursets titel burde næsten ændres så man også vidste der var så meget med omkring vaner og at være tilstede i nu'et. Måden dagen var bygget op på var iøvrigt helt perfekt.

— **Kasper Nielsen** Lidl Danmark K/S

Form

En inspirerende, involverende, tankevækkende, sjov og aktiv dag med værktøjer til at bruge med det samme.

Søgte du andre kurser?

[Se de øvrige kurser i HR og personale.](#)



UNDERVISER

Torben Wiese

Torben er flere gange valgt til at være blandt de mest motiverende talere i Danmark, og han er dobbelt bestsellerforfatter til bøgerne "Bryd vanen og nå dine mål" og "Bøj fisken mens den er frisk". Torben har talt til over 300.000 mennesker i både Danmark og udlandet om bl.a. vanebrydning, feedback, motivation og inspiration. Torben har undervist på Teknologisk Institut i mere end 10 år, og hans undervisning er altid praksisnær, værktøjsorienteret og humoristisk.

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Kitt Maria Rosenberg
+45 72201699
kmr@teknologisk.dk