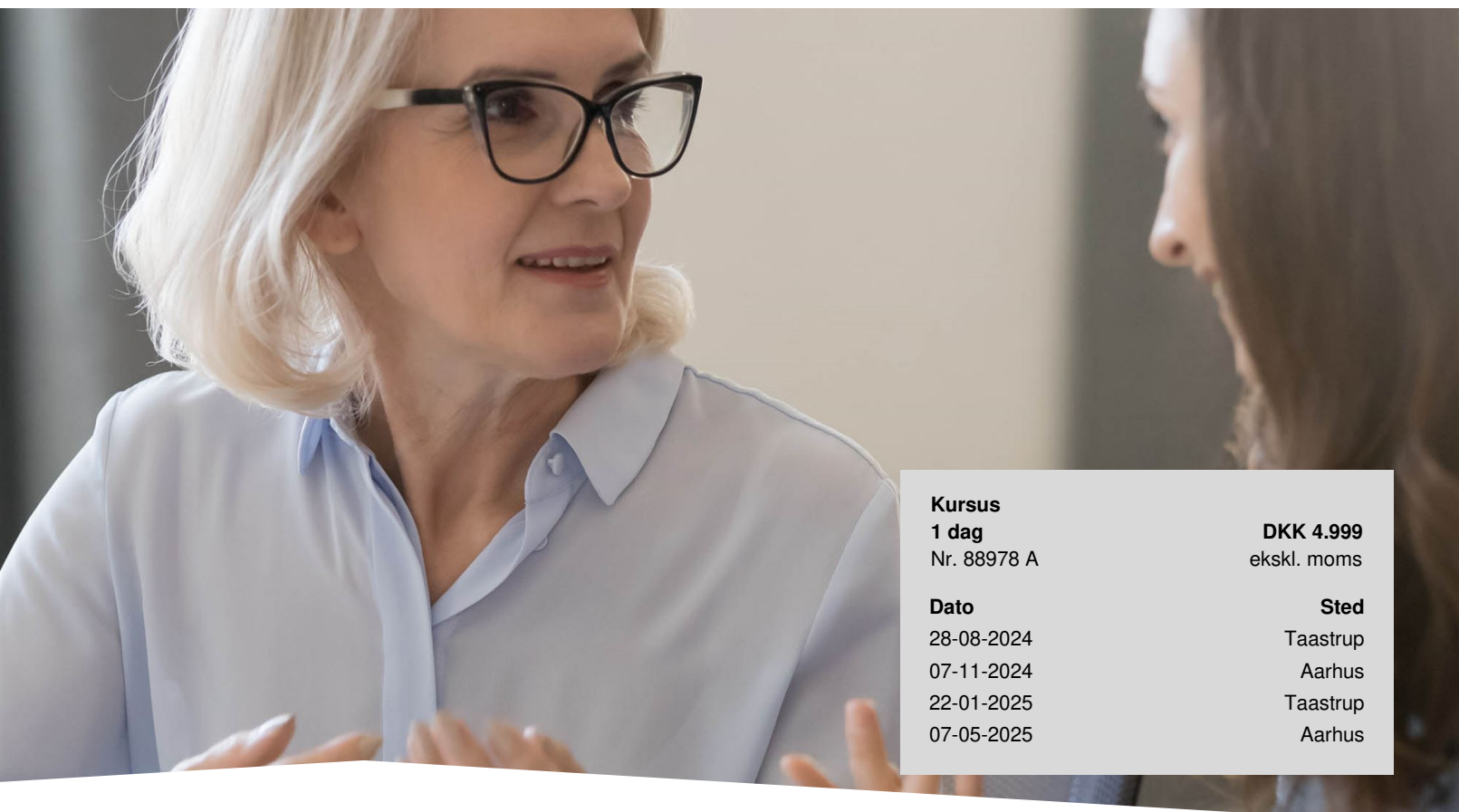




Kursus
1 dag
Nr. 88978 A

DKK 4.999
ekskl. moms

Dato
28-08-2024
07-11-2024
22-01-2025
07-05-2025

Sted
Taastrup
Aarhus
Taastrup
Aarhus

Empatisk kommunikation

Lær at håndtere egne og andres følelser konstruktivt. Du bliver fortrolig med anerkendende og empatisk kommunikation og lærer at være nærværende i kontakten med andre, så der skabes grundlag for at fremme forståelse, udvikling og samhørighed.

Skab gode relationer

Klar og nærværende kommunikation er omdrejningspunktet for empatisk kommunikation – du får sagt, hvad du mener, uden at træde andre over tæerne. Gennem en empatisk tilgang med øget bevidsthed om behovene bag det, vi siger, kan vi skabe åbne, ærlige og konstruktive relationer. Resultatet af dialog med udgangspunkt i empatisk kommunikation er et personligt udviklende og berigende samspil og samarbejde imellem mennesker. På kurset får du redskaberne til at fremstå empatisk og konstruktiv, når du kommunikerer og samarbejder med andre.

Udbytte

- Forstå den empatiske tilgang i kommunikationen
- Større forståelse af dig selv og andre mennesker
- Positiv håndtering af følelsesladede og konfliktfyldte situationer
- Forbedrede samarbejdsevner
- Større arbejdsglæde

Det får du på arrangementet

- Øvelser og inddragelse
- Kursusbevis
- Erfaren underviser
- Maks. 16 deltagere
- Fuld forplejning
- Gratis parkering
- Materiale på dansk
- Undervisning på dansk

Indhold

- Hjernens følelsesmæssige anatomi - få kontrol over din autopilot
- Ikkevoldelig Kommunikation/Girafspråk - vejen til kontakt
- Aktiv lytning - lyt så andre taler
- Når kroppen fortæller - om kropssprogets betydning
- Emotionel Intelligens - når fornemmelsen fortæller
- Empatisk kommunikation som personligt udviklingsværktøj - hvordan kommer jeg videre

Anmeldelser af Empatisk kommunikation

Det er altid en fornøjelse at være på kursus hos jer, der er super fine forhold, nem parkering og altid kompetente undervisere.

— **Anita Thomassen** Region Midtjylland - Psykiatristaben

Form

Undervisningen veksler mellem oplæg, øvelser og dialog. Teori og praksis integreres i undervisningen, så kurset får et logisk og sammenhængende forløb.

Du vil i løbet af kurset få mulighed for at deltage i øvelser med feedback.

Kurset udbydes også som internt kursus i din virksomhed. Kontakt os for at høre nærmere.

[Se vores udvalg af kurser i kommunikation og samarbejde.](#)



UNDERVISER

Gitte Brandenburg Carlsen

Gitte er kommunikationskonsulent, certificeret træner i Ikkevoldelig Kommunikation, underviser, supervisor, mediator og psykoterapeut. Hun er uddannet i konfliktløsning og mediation og har trænet i IVK i bl.a. USA, Schweiz og England og har været tilknyttet det internationale Center for NonViolentCommunication. Hun har gennemført projekter for bl.a. Velfærdsministeriet, Socialministeriet, Fødevarestyrelsen samt afholdt kurser for kommuner, institutioner, private virksomheder, Lederforum og FOA.

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Kitt Maria Rosenberg
+45 72201699
kmr@teknologisk.dk



TEKNOLOGISK
INSTITUT