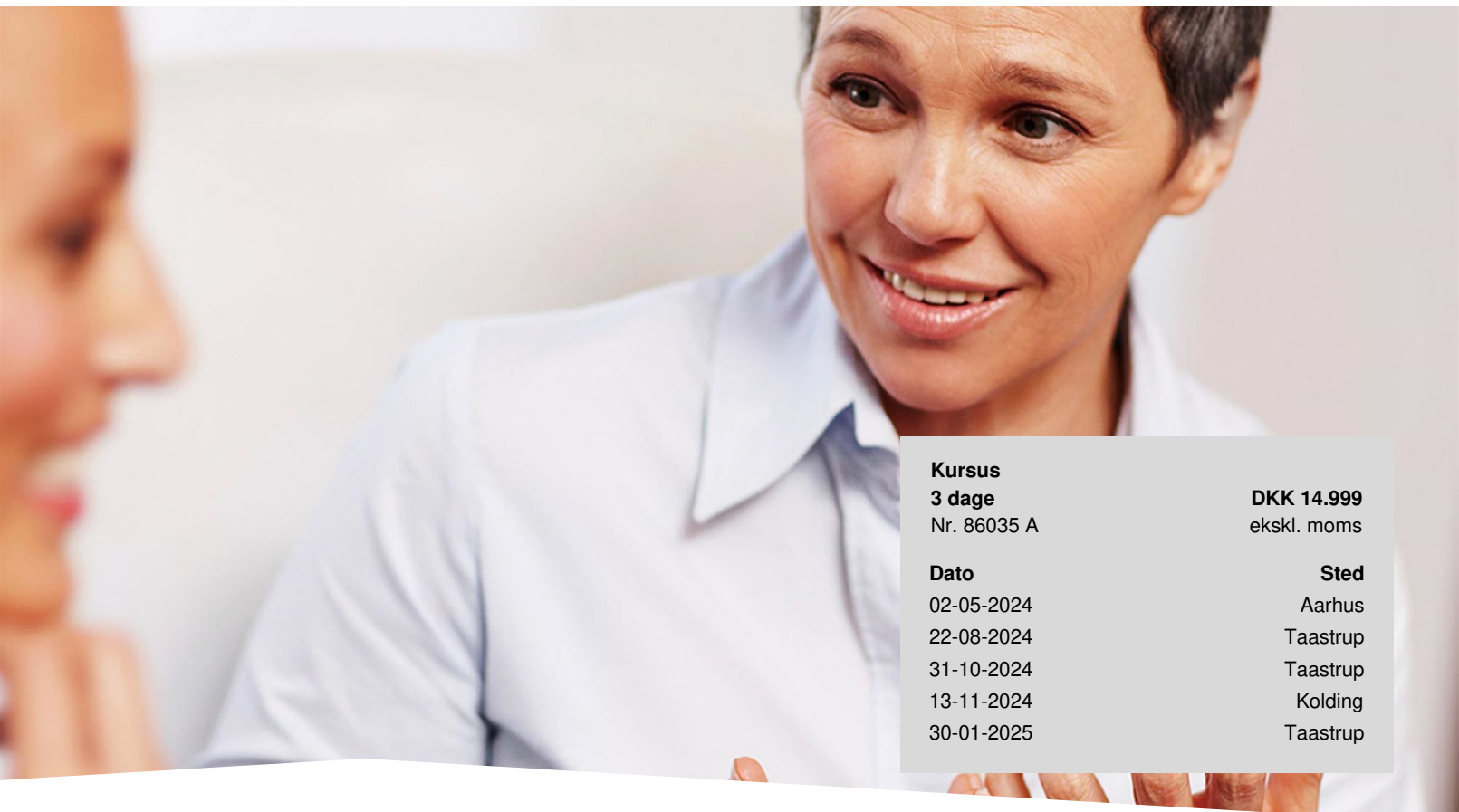


**Kursus****3 dage**

Nr. 86035 A

DKK 14.999

ekskl. moms

Dato

02-05-2024

22-08-2024

31-10-2024

13-11-2024

30-01-2025

Sted

Aarhus

Taastrup

Taastrup

Kolding

Taastrup

Kollegacoaching og sparring

Opnå et styrket samspil i dine jobmæssige relationer og en større arbejdsglæde. På dette kursus bliver du trænet i coaching som metode, så du kan gå direkte hjem og anvende det i din hverdag.

Stå stærkere som kollega og medarbejder

Med coaching som metode til faglig sparring og samtale bliver du en mere attraktiv kollega og samarbejdspartner. Du opnår effektive samtalekompetencer og bliver bedre til at give relevant sparring og hjælp til andre. Kollegacoaching kan bruges til at give konstruktiv feedback og til at matche andres behov for sparring.

Med dette kursus i bagagen får din virksomhed en stærkere medarbejder, der evner dialog og relevant god sparring, samt en medarbejder, der har større selvtillid og bedre kan lede sig selv - effektivt og motiveret.

Udbytte

- Styrket samspil i de jobmæssige relationer
- Mere professionel dialog via coaching som samtaleteknik og optimal sparring
- God fortrolighed med metoder til at coache, så andre vokser med opgaven og deres faglighed
- Styrket evne til at lytte aktivt og sætte præcist ind efter behov
- Fortrolighed med feedback, situationsorienteret sparring og spørgeteknikker
- Øget bevidsthed om egne personlige og faglige styrker
- Træning i coaching som metode – sparring og erfaringsudveksling med andre deltagere



Det får du på arrangementet

- Øvelser og inddragelse
- Kursusbevis
- Erfaren underviser
- Maks. 12 deltagere
- Materiale på dansk
- Undervisning på dansk

Indhold

- Introduktion til coaching som metode til kollegasparring
- Gennemgang af coachingmetoder og teknikker
- Kommunikation og din adfærd
- Aktiv lytning, situationsorienteret sparring, feedback og coaching samtale
- Intensiv træning i spørgeteknik
- Øvelser og træning i coachingmetoden, supervision og feedback

Anmeldelser af Kollegacoaching og sparring

Jeg er meget imponeret over, hvor meget jeg har fået ud af et kursus på kun 3 dages varighed. Hele måden kurset var bygget op på gjorde, at man ikke på et eneste tidspunkt syntes det blev for tungt eller kedeligt. Der var en god kombination af læring og øvelser.

— **Michelle Jønsson** Forsikring & Pension

Helt overordnet et virkelig godt, velstruktureret og givende kursus. Underviseren fik skabt et tillidsfuldt rum og alle bød ind med erfaringer og indsigter vi alle kunne lære af.

— **Pernille Maj Svendsen** Innovationsfonden

Kursus indholdet stemmer overens med kursus beskrivelsen og lever helt klart op til forventningerne.

— **Charlotte A. I. Bach** By- og Udviklingsforvaltningen

Alt i alt en god, velforberedt, oprigtig interesseret underviser - der har styr på sit stof og brænder oprigtigt for at lære os kursister noget.

— **Mathias André Jørgensen** Jobindex A/S

Et godt og intensivt kursus med en meget nærværende underviser, et godt indhold og en god fordeling af teori og praktiske øvelser.

— **Lone Reumert** Kronhjorten

Form

Kurset foregår over 3 intensive kursusdage fordelt på 2 moduler: 2 dage + 1 dag. Undervisningen er involverende i sin form, og det forventes, at du bidrager meget aktivt til øvelser og debatter.

[Se vores øvrige coaching kurser.](#)



UNDERVISER

Line Lou Ullmann

Line er specialist i effektive arbejdsvaner og underviser i en række emner, der alle bidrager til, at kursusedtagere får mere ud af deres tid. Line har undervist siden 2001, og hendes fokus er at gøre det - vi allesammen godt ved - til noget, vi også gør. At flytte kursusedtagere fra viden til handling. Med Line som underviser får du engageret og motiverende formidling i et sprog, alle kan forstå.

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Kitt Maria Rosenberg
+45 72201699
kmr@teknologisk.dk