

Kursus
2 dage
Nr. 19119 A

DKK 11.999
ekskl. moms

Dato	Sted
10-04-2024	Aalborg
15-04-2024	Taastrup
02-05-2024	Aarhus
03-06-2024	Taastrup
29-08-2024	Aarhus

Styrk din personlige gennemslagskraft

Opnå optimal indflydelse på dine omgivelser ved at udnytte dine stærke sider. På dette kursus lærer du at sætte power på din personlige gennemslagskraft, så du trænger igennem med dine budskaber.

Øget gennemslagskraft i din professionelle rolle

Vi er ikke i tvivl, når vi møder en person med stor gennemslagskraft – det kan ses og mærkes. Men gennemslagskraft er ikke medfødt, det kan trænes og styrkes. Ofte spiller vores rolle og jobfunktion ind på vores formelle muligheder for at trænge igennem med de budskaber, der er vigtige for os. Dette kursus inspirerer dig til at skabe nye konstruktive kommunikationsvaner for dig selv, og du arbejder på en personlig handlingsplan for, hvordan du øger din gennemslagskraft i din professionelle rolle.

Udbytte

- Få træning i at udtrykke dig klart og præcist
- Bliv bevidst om betydningen af din kommunikationsstil og dit kropssprog
- Få styrket integritet og autenticitet i dine roller og budskaber
- Bliv opmærksom på din egen indflydelsesstil
- Få afstemt din personlige stil efter din professionelle rolle
- Få sat fokus på, hvad der skal til for at øge netop din personlige gennemslagskraft

Teknologisk Institut
kurser@teknologisk.dk
+45 72 20 30 00

Det får du på arrangementet

- Øvelser og inddragelse
- Kursusbevis
- Erfaren underviser
- Maks. 16 deltagere
- Fuld forplejning
- Materiale på dansk
- Undervisning på dansk

Indhold

- Hvad er personlig gennemslagskraft for den enkelte?
- Budskaber og redskaber i målrettet kommunikation
- Styrket integritet og autenticitet i kommunikationen
- Fasthold dine værdier, holdninger og mål i det daglige
- Nærvær og karisma i kommunikationen
- Individuel og personlig feedback

Anmeldelser af Styrk din personlige gennemslagskraft

Jeg er meget tilfreds – jeg fik meget med hjem, mange værktøjer til at arbejde videre med i min egen personlige udvikling i forhold til personlig gennemslagskraft.
— Marianne Gudme GEA Process Engineering

Jeg roser underviser for at skabe en god stemning og tryghed. Han var meget entusiastisk og brændte for sit emne.
— Leila Birgitte Nielsen Grundfos

Er kommet hjem med inspiration og ny viden, som er klar til at blive omsat takket være alle de konkrete eksempler, som underviseren øsede ud af. Til dato det mest brugbare kursus jeg har deltaget i, samt det som har sat flest tanker i gang.
— Heidi Lønstrup Aarhus Kommune

Super inspirerende, nærværende, og meget opmærksom på samtlige deltagere, og på om alle fik et godt udbytte med hjem.
— Dorthe Lykke Skjøtt Naturstyrelsen, Blåvandshuk

Lækkert kursussted og et super spændende kursus. Underviseren er meget inspirerende.
— Signe Juul Coop Trading A/S

Form

Undervisningen veksler mellem øvelser, oplæg og refleksioner over egen praksis. Du arbejder med en personlig handlingsplan. Derfor er det en forudsætning for optimalt udbytte, at du allerede inden kursusstart har tænkt over dine egne behov og ønsker i relation til din dagligdag.

Se de øvrige kurser indenfor kommunikation og samarbejde.



UNDERVISER

Erik Juul

Erik har arbejdet med kommunikation og formidling hele livet. Han underviser inden for kerneområderne coaching, kommunikation og formidling. Han ser det som sin opgave at kombinere stor faglighed med leg og kreativitet. Det skal være sjovt at udvikle sig! Eriks seminarer og kurser er opbygget over en skabelon med meget høj deltageraktivitet og en dynamik, der giver ny energi til det videre arbejde efter kurserne.



UNDERVISER

Sagar Constantin

Sagar er erhvervspsykologisk rådgiver, forfatter og certificeret konfliktcoach. Hun har over 18 års erfaring som underviser og har speciale i personlig udvikling, kommunikation, forandringsledelse og motivation. Hun er forfatter til seks bøger, hvor den seneste "Klog på forandring" stiller skarpt på de menneskelige udfordringer omkring forandringer. Med fokus på positiv psykologi og bevidsthed skaber hun en større forståelse mekanismerne, der er styrende i os mennesker.



UNDERVISER

Charlotte Norqvist Juul

Charlotte er specialiseret i medarbejder- og lederudvikling med særlig ekspertise inden for kommunikation, teamwork, konflikthåndtering, coaching og præsentationsteknik. Hendes undervisning er kendetegnet ved stor deltagerinvolvering og et højt engagement. Som person er Charlotte kendt for hendes autentiske tilgang og helt særlige evne til at rykke mennesker fagligt og personligt. Udover stor undervisningserfaring har hun en baggrund som leder og medstifter af en succesrig scale-up virksheder.

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Kitt Maria Rosenberg
+45 72201699
kmr@teknologisk.dk